

Click to verify



Grandulas de fordyce

Los granos o manchas de Fordyce son unas glándulas sebáceas ectópicas que aparecen en forma de protuberancias o manchas de color rojo, amarillento-blanco o del color de la piel en el cuerpo del pene, labios, escroto o en el borde del bermellón de los labios de la boca. Estas manchas son glándulas que normalmente producen sebo y se encuentran por lo general dentro del cuero cabelludo y la cara, donde aumenta la secreción de andrógenos. Fue el dermatólogo estadounidense John Addison Fordyce (1858-1925), quien las describió clínicamente por primera vez en una revista médica. El también acuñó los términos de enfermedad Fox Fordyce y lesión Fordyce tricuепtelioma. Aunque las manchas de Fordyce son glándulas sebáceas que se encuentran en el "lugar equivocado" (de allí que se digan ectópicas) y no en los folículos pilosos, no están asociadas con ningún tipo de enfermedad ni es una infección de transmisión sexual, aunque su apariencia pueda confundirnos. Las manchas de Fordyce son también a menudo confundidas con pápulas perladas del pene, otra condición dermatológica que no es una infección de transmisión sexual. Tanto las manchas de Fordyce como las pápulas perladas del pene no son transmisibles y no presentan ningún problema de salud. Normalmente, los granos de Fordyce comienzan a aparecer durante la pubertad y persisten a lo largo de la vida, aunque suelen disminuir con la edad. Síntomas Algunos de los síntomas que pueden causar las manchas de Fordyce son irritación y picor, además de estrés, ansiedad y depresión en quienes lo padecen. Esto se debe a que muchas personas suelen confundirlos con un signo de enfermedad de transmisión sexual. Esto puede preocupar o avergonzar por lo que sus parejas sexuales o amigos pueden pensar acerca de sus manchas. En algunas ocasiones, las manchas pueden sangrar si se lesionan durante el coito. Los síntomas de las manchas de Fordyce en los labios, suelen desarrollarse a lo largo del borde, aunque también puede aparecer en el propio labio y en el interior de las mejillas. En los genitales suelen aparecer en el cuerpo del pene o el escroto, y en las mujeres, en los labios vaginales. Por lo general, no hay muchos síntomas que produzca las manchas de Fordyce, excepto que a veces pueden producir picor. Puede servirte: +100 Frases de Valores Humanos (para Niños y Adultos)Causas Las manchas de Fordyce se cree que son causadas por el sebo (grasa que segregan unas glándulas para lubricar y proteger la piel). Las glándulas sebáceas producen sebo de manera regular y estas se encuentran dentro de los folículos pilosos, mientras que en el caso de las manchas Fordyce, no hay folículo piloso, con lo que el sebo se bloquea y forma pequeñas protuberancias o manchas. Estas manchas o protuberancias se producen de manera natural en el nacimiento, aunque aparecen sobre todo en la pubertad. La evidencia sugiere que la incidencia aumenta con la edad. Por otro lado, las personas con altos niveles de lípidos en sangre, como el colesterol y los triglicéridos, tienden a tener el mayor número de manchas de Fordyce.

Por lo que la recomendación es mantener una dieta saludable y equilibrada para tener un buen aspecto de la piel. Como ya se comentó previamente, las manchas se producen de forma natural y, por lo tanto, no están asociadas ni con ningún virus, ni con ninguna enfermedad. Tratamiento La mayoría de los pacientes suelen ser asintomáticos, por lo que la demanda de tratamiento no es muy alta. Sin embargo, algunos pacientes reciben tratamiento pero por razones estéticas, ya que las lesiones no se resuelven espontáneamente. Las manchas de Fordyce son inofensivas y no requieren de ningún tratamiento, porque suelen desaparecer por sí solas con el transcurso del tiempo, aunque puede durar años. Aunque muchos médicos desaconsejan el tratamiento, existen hoy día métodos que pueden ayudar a atenuar las manchas o incluso reducirlas, como por ejemplo, mediante el método de CO2 o la cirugía láser. La técnica de electrocirugía y vaporizar el tratamiento con láser (CO2 láser) se ha utilizado con éxito para eliminar las manchas. Otros tratamientos incluyen ácido bicloroacético, la terapia fotodinámica, cirugía de extirpación de micro-punzon y vaporización y la isotretinoína oral, aunque esta última no debe ser tomada por largos periodos de tiempo. Existe un informe respecto a la terapia fotodinámica con ácido 5-aminolevulínico para las manchas, pero debido a sus efectos secundarios, tales como sensación de ardor, vesiculación y la hiperpigmentación post-inflamatoria, se han reportado. Puede servirte: 100 Mejores Frases de Grandes Pensadores (Famosos)Este método de la terapia fotodinámica utiliza un agente fotosensibilizante que es tomado por vía oral como un fármaco. Una vez en el cuerpo, el agente se concentra en las células anormales de la piel para que a continuación, cuando es aplicado el láser, pueda quemar las células diana. Uno de los productos conocidos como gel o crema de tretinoína, es también un tratamiento para las manchas de Fordyce muy popular. Muchos informan que mediante el uso de este producto, la prominencia de los puntos se reduce. Los expertos creen que este producto puede ser aún más eficaz cuando se usa en combinación con un agente alfa hidroxiácido. Otro tratamiento se asocia con un peeling químico de ácido tricloroacético. Este producto ayuda a pelar la piel de las manchas, con lo que esto, a su vez, causa una mejora significativa en la aparición de las manchas. Otros tratamientos – La desecación electo o CO2 láser se han utilizado con cierto grado de éxito en aquellas manchas menos visibles, en el caso de que la preocupación del paciente sea puramente cosmética. - Láseres de colorante pulsado, es un tratamiento con láser utilizado generalmente para la hiperplasia de las glándulas sebáceas. Aunque es costosa, tiende a dejar menos cicatrices de otro tipo de técnicas. - Técnica de micropunción para el tratamiento de las manchas de Fordyce. Alguno de los tratamientos menos invasivos son los siguientes: - La crioterapia, comúnmente utilizada para el tratamiento de las verrugas. Es una técnica basada en el uso de nitrógeno líquido para congelar las manchas. El proceso es incómodo y lo normal es que se necesiten varias sesiones. - Ácido bicloroacético BCA. Aplicado en la piel por un dermatólogo, es un proceso rápido y sin dolor, pero tiene el inconveniente de que las manchas pueden reaparecer. La sensación de ardor es la más común. - La isotretinoína es un fármaco que fue desarrollado para remediar el acné severo. Es usado en ciertas ocasiones, y aunque sus resultados han sido favorecedores, hay una serie de efectos secundarios a tener en cuenta, como el aumento de la sensibilidad a la luz solar y problemas psicológicos como la depresión. Puede servirte: ¿Qué es la memoria olfativa?Generalmente, la isotretinoína se prescribe para un curso de 12-16 semanas, que es cuando se ven los resultados exitosos. Sin embargo, una vez que se detiene su uso parece ser que hay una fuerte probabilidad de que las manchas reaparezcan. Remedios caseros El uso de remedios naturales pueden ser efectivos a la hora de reducir las manchas, como por ejemplo, el uso de aceites saludables en la dieta diaria (aceite de hígado de bacalao) o mediante suplementos de omega-3. Algunos de estos remedios naturales son: - El ajo, que al ser un poderoso antioxidante, puede ayudar a reducir las manchas de Fordyce. - El aceite de coco, al ser un humectante natural, ayuda a hidratarnos bien la piel y, por tanto, ayuda a la disminución de las manchas. - Otro aceite que puede ser muy útil para el tratamiento de las manchas de Fordyce es el de jojoba. Contiene propiedades antibacterianas y ésteres de cera, lo hace más humectante mejorando en consecuencia su efecto sobre la piel. - El limón es otro de los desinfectantes naturales que trata las infecciones por bacterias, sobre todo en la piel. Se puede aplicar con un pañuelo sobre aquellas zonas más inflamadas y con manchas Fordyce. - Otros productos, como las cremas tópicas o los lavados de tretinoína y ácido salicílico también ayudan a reducir las manchas. - Beber dos litros de agua al día. Mantenerse hidratado es bueno para la piel, pero sí también se sufre de manchas de Fordyce es aún más aconsejable, ya que ayuda a disminuir los niveles de grasa en sangre. - Mantener en equilibrio el pH de la piel también puede ayudar a reducir la inflamación de las manchas. Para ello es importante evitar usar productos químicos, y cambiárselos por cosméticos naturales siempre que sea posible. - Por supuesto, una dieta sana y equilibrada, rica en vitaminas y minerales, ayudará a mantener la piel en buenas condiciones. Dado que la investigación sobre la eficacia de estos métodos o remedios naturales es limitada, se recomienda siempre consultar al médico para que dé las indicaciones adecuadas. Los gránulos de Fordyce son una variante normal de la anatomía oral y genital, su manejo depende de las preferencias del paciente y la evaluación clínica. Los gránulos de Fordyce son una variante anatómica que se caracteriza por la presencia de glándulas sebáceas ectópicas en la mucosa oral y genital. Estas glándulas sebáceas agrandadas aparecen como pequeñas pápulas amarillentas o blancas en los labios, la mucosa bucal y la región genital. Aunque su etiología exacta no está completamente comprendida, se cree que están presentes desde el nacimiento y se vuelven más evidentes durante la pubertad debido a los cambios hormonales. Los gránulos de Fordyce son lesiones benignas, glándulas sebáceas ectópicas, que afectan la mucosa oral, semimucosa del labio, mucosa yugal, genitales, mamas y estómago. Se presentan como pápulas amarillo-blancas de 1 a 3 mm de tamaño. Aunque generalmente son asintomáticos, algunos pacientes pueden notar su presencia debido a su apariencia inusual. Estos gránulos se originan durante el desarrollo embrionario. La etiología exacta no está completamente comprendida, pero se cree que están relacionados con la diferenciación anormal de las glándulas sebáceas en la mucosa oral y la piel. A diferencia de las glándulas sebáceas cutáneas, que secretan sebo, los gránulos de Fordyce no tienen una función secretora significativa . Histológicamente, los gránulos de Fordyce muestran: Glándulas sebáceas ectópicas: Estas glándulas se encuentran en la mucosa oral en lugar de la piel. Acúmulos de células sebáceas: Estas células se agrupan en pequeños nódulos. Ausencia de folículos pilosos asociados: A diferencia de las glándulas sebáceas cutáneas, los gránulos de Fordyce no están asociados con folículos pilosos. Es importante diferenciar los gránulos de Fordyce de otras lesiones orales, como: Leucoplasia, Candidiasis. Los gránulos de Fordyce no requieren tratamiento específico, ya que son benignos y asintomáticos. En casos excepcionales, la extirpación quirúrgica puede realizarse por razones estéticas, pero debe considerarse cuidadosamente . Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Los granos de Fordyce son pequeños puntos blancos o amarillentos que pueden aparecer en los labios, en el interior de las mejillas o en los genitales. Estos surgen de forma natural, no causan dolor y no presentan consecuencias para la salud. Estos puntos se desarrollan debido al aumento de tamaño de las glándulas sebáceas y se cree que están presentes desde el nacimiento; sin embargo, suelen notarse durante la pubertad debido a los cambios hormonales. Es importante destacar que los granos de Fordyce no guardan relación con el VIH, el herpes, las infecciones de transmisión sexual, las verrugas genitales ni el cáncer. A pesar de que los granos o manchas de Fordyce no representan un riesgo para la salud y no necesitan de tratamiento, algunas personas pueden querer eliminarlos por cuestiones estéticas, por lo que el dermatólogo puede recomendar el uso de cremas o la realización de una cirugía láser, por ejemplo. Por qué salen los granos de Fordyce Los granos, puntos o manchas de Fordyce son causados por alteraciones hormonales, que pueden ocasionar la obstrucción de las glándulas sudoríparas y dar como resultado la manifestación de los granos. Es común que los granos de Fordyce se hagan más grandes y visibles durante la adolescencia debido a que se producen importantes variaciones a nivel hormonal; sin embargo, también pueden estar presentes desde el nacimiento o surgir durante la adultez. Conozca otras alteraciones comunes en la adolescencia. Los granos de fordyce pueden surgir en cualquier persona, incluyendo en las mujeres, pero son más frecuentes en los hombres y en personas con piel muy grasosa. ¿Los gránulos de Fordyce son contagiosos? Los gránulos de Fordyce no son contagiosos. Aunque pueden parecer verrugas de VPH o las ampollas de herpes, no están relacionados con agentes infecciosos como bacterias o virus, surgiendo de forma natural en la región de la boca o los genitales. Lea también: tuasaude.com/es Principales síntomas Los síntomas de los granos de Fordyce son: Aparición de 1 o más granos, bolitas o manchas amarillas, blanquecinas o rojizas en los labios, interior de las mejillas o en la mucosa genital; Bolitas que miden alrededor de 1 a 3 mm; Bolitas aisladas o agrupadas. Los gránulos de Fordyce en la boca suelen aparecer en el labio superior, los labios internos, las mejillas o las encías. En la región genital, en las mujeres, pueden aparecer gránulos de Fordyce en los labios vaginales. En los hombres, es común que los gránulos de Fordyce aparezcan en el cuerpo del pene, glande, prepucio o testículos. Vea otras causas de granos en el pene y granos en la vagina. Lea también: Bolitas en el escroto: 12 causas (y qué hacer) tuasaude.com/es/bolitas-en-el-escroto Fotos de los granos de Fordyce A continuación algunas fotos de los granos de Fordyce: Granos de Fordyce en los labios Granos de Fordyce en los genitales Cómo confirmar el diagnóstico El diagnóstico de los gránulos de Fordyce normalmente lo realiza un dermatólogo teniendo en cuenta las características de los cambios en la piel, no siendo necesario realizar otras pruebas en la mayoría de los casos. Sin embargo, los gránulos de Fordyce en la región genital pueden confundirse con lesiones provocadas por algunas infecciones de transmisión sexual en sus primeras etapas, como el VPH o el herpes. Por ello, el médico puede recomendar algunos exámenes para descartar esta posibilidad en algunos casos. Lea también: 11 Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y cómo tratarlas tuasaude.com/enfermedades-de-transmission-sexual-ets Cómo curar los granos de Fordyce El tratamiento de los granos de Fordyce se realiza apenas por razones estéticas y no siempre se consiguen eliminar por completo las lesiones. Algunas de las opciones más comunes son: Uso de pomadas y cremas con tretinoína o ácido dicloroacético, las cuales ayudan a eliminar alteraciones de la piel, debiendo ser utilizadas solo bajo indicación de un dermatólogo; Técnica de micropunción: se aplica una ligera anestesia y después el médico utiliza un aparato para retirar los gránulos de la piel, debiendo ser utilizadas solo bajo indicación de un dermatólogo; Técnica de micro-punción: se aplica una ligera anestesia y después el médico utiliza un aparato para retirar los gránulos de la piel; Láser de CO2: el médico usa un rayo de luz potente que elimina los granos de la piel; sin embargo, esta técnica puede dejar cicatrices y, por esto, solo debe ser hecha por un dermatólogo. Estas técnicas de tratamiento pueden ser usadas para eliminar los granos de Fordyce de todas las partes del cuerpo, inclusive en la región genital. Algunos remedios naturales como aceite de jojoba, vitamina E o extracto de argán, han sido utilizados con suceso en el tratamiento de los granos de Fordyce en asociación con los tratamientos medicamentosos. Es importante mencionar que debe evitar exprimir los granos de Fordyce en casa, pues esto aumenta el riesgo de que ocurra una infección en la piel. Fenómeno casi fisiológico que afecta a una gran parte de la población, los gránulos de Fordyce tienen el aspecto de manchas o protuberancias, de color blanco amarillento, rojo o del mismo color de la mucosa donde se presentan y de un tamaño de entre 1 y 3 milímetros. Las localizaciones más comunes de los gránulos de Fordyce son los genitales (cuerpo del pene y escroto, en los hombres, y vulva, en las mujeres), algunas partes de la cara, como los labios de la boca y la mucosa oral. Salvo que representen una cierta incomodidad estética para algunas personas, los granos de Fordyce no suelen presentar síntomas: no son dolorosos, no producen picor, ni son la manifestación de infecciones. El diagnóstico es inmediato y solo requiere un examen objetivo. Según los médicos, su tratamiento es innecesario; si representan un problema estético para el paciente, no faltan las soluciones terapéuticas. ¿Qué son los granos de Fordyce? Cuando hablamos de los granos de Fordyce (o gránulos de Fordyce), nos referimos a una condición particular que afecta principalmente a las membranas mucosas, es decir, los órganos genitales y la boca, pero también las mejillas. Se trata de la formación de pequeñas glándulas sebáceas (llamadas precisamente granos de Fordyce) que no están asociadas a causas externas específicas, ni a los folículos pilosos. Como veremos, se trata más bien de una afección muy común que, más precisamente, afecta a las siguientes partes del cuerpo: Los labios. El pene y el escroto. La vulva. La boca. Las mejillas. El nombre de granos de Fordyce se debe a que el especialista en dermatología que los describió por primera vez en la historia de la medicina se llamaba John Addison Fordyce. ¿Qué causan los granos de Fordyce? Como se ha mencionado en la sección anterior, los granos de Fordyce son una afección muy común en toda la población. De hecho, se ha estimado que el 79 % de las personas declaran tener al menos un grano de Fordyce, lo que es sin duda un porcentaje muy elevado. Básicamente, podemos decir que no hay causas específicas que den lugar a los granos de Fordyce, ni se asocian a la presencia de determinadas condiciones patológicas. En la práctica, pueden considerarse como hechos fisiológicos. De hecho, cualquier persona puede tener granos de Fordyce, no hay distinción de género, ni de edad (aunque son muy raros en niños muy pequeños que tienen menos de tres años). Síntomas Así pues, cuando hablamos de gránulos de Fordyce, también conocidos como granos de Fordyce, protuberancias sebáceas o manchas de Fordyce, nos referimos a la presencia de ciertas glándulas de naturaleza sebácea. Generalmente, estas glándulas son de color blanquecino, rojizo o del color de la mucosa donde se presentan y no superan los 3 milímetros de tamaño. En general no generan dolor ni picor, aunque pueden ser muy molestos desde el punto de vista estético. Las principales características de los granos de Fordyce para su reconocimiento fácil en caso de que aparezcan son las siguientes: Los gránulos que aparecen en la boca o en los labios son de color blanco, casi amarillo, muy similares a pequeños granos de arroz. Los granos de Fordyce que se forman en la parte externa de los labios afectan principalmente a la línea que los separa de la piel normal de la cara. En la mucosa oral, los granos de Fordyce tienden a formarse principalmente en el interior de los labios y en la zona de las amígdalas y pueden llegar a tener un centenar de gránulos. Los gránulos que están especialmente juntos pueden fusionarse, dando lugar a una glándula más grande que a menudo se confunde con los síntomas de la hiperplasia sebácea de la piel. Tratamiento La mayoría de los especialistas en la materia creen que recurrir al tratamiento terapéutico es inútil. Sin embargo, si el problema es evidente y estéticamente incómodo, el paciente puede decidir someterse a una de las siguientes terapias: La técnica del Micro-Punch es, sin duda, la más innovadora y, por el momento, parece dar resultados óptimos. Este procedimiento consiste en extraer pequeñas porciones de tejido mediante un instrumento muy similar a un bolígrafo que hace unos orificios. La ablación con la ayuda de un láser de CO2 (es decir, un láser de dióxido de carbono). Esta técnica puede dejar cicatrices en la piel. La terapia con láser de colorante pulsado que da buenos resultados. Terapia fotodinámica que ayuda a reducir el problema de los granos de Fordyce mediante el uso de la luz. Electro-secado que, al igual que el láser, elimina las pápulas, pero puede dejar cicatrices. La crioterapia que consiste en congelar las pápulas mediante nitrógeno líquido. La aplicación de cremas de uso tópico, como las basadas en la clindamicina. Sin embargo, hay que recordar que estos gránulos son prácticamente manifestaciones fisiológicas de nuestro organismo, por lo que los médicos suelen desaconsejar el uso de cualquier terapia, también porque algunas de ellas no han resultado especialmente eficaces para eliminar el problema. Prevención de los granos de Fordyce Si bien los gránulos de Fordyce no se pueden prevenir, es importante mantener unos hábitos alimenticios saludables y correctos sin olvidar que la higiene personal juega un papel fundamental en la salud de la boca. Es recomendable mantener la piel del rostro limpia utilizando buenos limpiadores y realizando una exfoliación para eliminar los restos de células muertas, a fin de evitar la acumulación de sebo. De igual modo, es recomendable el uso de productos bucales (pastas dentífricas, enjuagues bucales, cepillos dentales, etc.), que se adecuen a las necesidades de tu boca, siendo el dentista o la higienista los profesionales ideales para orientarte en dicha selección. ¿Quieres formar parte de la familia KIN? Únete a una comunidad dedicada a mejorar tu bienestar bucodental. Porque una boca sana es el inicio de un cuerpo saludable. Accede a consejos exclusivos, información de interés, así como promociones y sorteos especiales. ¡Únete a la Familia KIN! Los granos de Fordyce son pequeños puntos blancos o amarillentos que pueden aparecer en los labios, en el interior de las mejillas o en los genitales. Estos surgen de forma natural, no causan dolor y no presentan consecuencias para la salud. Estos puntos se desarrollan debido al aumento de tamaño de las glándulas sebáceas y se cree que están presentes desde el nacimiento; sin embargo, suelen notarse durante la pubertad debido a los cambios hormonales. Es importante destacar que los granos de Fordyce no guardan relación con el VIH, el herpes, las infecciones de transmisión sexual, las verrugas genitales ni el cáncer. A pesar de que los granos o manchas de Fordyce no representan un riesgo para la salud y no necesitan de tratamiento, algunas personas pueden querer eliminarlos por cuestiones estéticas, por lo que el dermatólogo puede recomendar el uso de cremas o la realización de una cirugía láser, por ejemplo. Por qué salen los granos de Fordyce Los granos, puntos o manchas de Fordyce son causados por alteraciones hormonales, que pueden ocasionar la obstrucción de las glándulas sudoríparas y dar como resultado la manifestación de los granos. Es común que los granos de Fordyce se hagan más grandes y visibles durante la adolescencia debido a que se producen importantes variaciones a nivel hormonal; sin embargo, también pueden estar presentes desde el nacimiento o surgir durante la adultez. Conozca otras alteraciones comunes en la adolescencia. Los granos de fordyce pueden surgir en cualquier persona, incluyendo en las mujeres, pero son más frecuentes en los hombres y en personas con piel muy grasosa. ¿Los gránulos de Fordyce son contagiosos? Los gránulos de Fordyce no son contagiosos. Aunque pueden parecer verrugas de VPH o las ampollas de herpes, no están relacionados con agentes infecciosos como bacterias o virus, surgiendo de forma natural en la región de la boca o los genitales. Lea también: tuasaude.com/es Principales síntomas Los síntomas de los granos de Fordyce son: Aparición de 1 o más granos, bolitas o manchas amarillas, blanquecinas o rojizas en los labios, interior de las mejillas o en la mucosa genital; Bolitas que miden alrededor de 1 a 3 mm; Bolitas aisladas o agrupadas. Los gránulos de Fordyce en la boca suelen aparecer en el labio superior, los labios internos, las mejillas o las encías. En la región genital, en las mujeres, pueden aparecer gránulos de Fordyce en los labios vaginales. En los hombres, es común que los gránulos de Fordyce aparezcan en el cuerpo del pene, glande, prepucio o testículos. Vea otras causas de granos en el pene y granos en la vagina. Lea también: Bolitas en el escroto: 12 causas (y qué hacer) tuasaude.com/es/bolitas-en-el-escroto Fotos de los granos de Fordyce A continuación algunas fotos de los granos de Fordyce: Granos de Fordyce en los labios Granos de Fordyce en los genitales Cómo confirmar el diagnóstico El diagnóstico de los gránulos de Fordyce normalmente lo realiza un dermatólogo teniendo en cuenta las características de los cambios en la piel, no siendo necesario realizar otras pruebas en la mayoría de los casos. Sin embargo, los gránulos de Fordyce en la región genital pueden confundirse con lesiones provocadas por algunas infecciones de transmisión sexual en sus primeras etapas, como el VPH o el herpes. Por ello, el médico puede recomendar algunos exámenes para descartar esta posibilidad en algunos casos. Lea también: 11 Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y cómo tratarlas tuasaude.com/es/enfermedades-de-transmission-sexual-ets Cómo curar los granos de Fordyce El tratamiento de los granos de Fordyce se realiza apenas por razones estéticas y no siempre se consiguen eliminar por completo las lesiones. Algunas de las opciones más comunes son: Uso de pomadas y cremas con tretinoína o ácido dicloroacético, las cuales ayudan a eliminar alteraciones de la piel, debiendo ser utilizadas solo bajo indicación de un dermatólogo; Técnica de micropunción: se aplica una ligera anestesia y después el médico utiliza un aparato para retirar los gránulos de la piel; Láser de CO2: el médico usa un rayo de luz potente que elimina los granos de la piel; sin embargo, esta técnica puede dejar cicatrices y, por esto, solo debe ser hecha por un dermatólogo. Estas técnicas de tratamiento pueden ser usadas para eliminar los granos de Fordyce de todas las partes del cuerpo, inclusive en la región genital. Algunos remedios naturales como aceite de jojoba, vitamina E o extracto de argán, han sido utilizados con suceso en el tratamiento de los granos de Fordyce en asociación con los tratamientos medicamentosos. Es importante mencionar que debe evitar exprimir los granos de Fordyce en casa, pues esto aumenta el riesgo de que ocurra una infección en la piel.